



PORTFOLIO

Mohamed & Salima

“JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN.
SAMEN KOM JE VERDER”.

Veenendaal
2025

Wie zijn wij?

Wij zijn Mohamed en Salima, een betrokken en ervaren krachtgezin dat zich inzet voor gezinnen die op meerdere leefgebieden zijn vastgelopen. Vanuit onze eigen levenservaring, expertise, kennis en betrokkenheid willen we er zijn voor anderen. Wij geloven dat herstel en verandering mogelijk is binnen elk gezin. Dit door middel van écht contact, ruimte om te groeien en iemand die naast je staat. We stralen veel warmte uit en hechten grote waarden aan onze culturen, geloof en de sterk band met familie en vrienden. Deze elementen vormen ons en geven ons dagelijkse leven een betekenis.

Mohamed

Mijn naam is Mohamed en ik ben 31 jaar oud. Gelukkig getrouwd en woonachtig in Veenendaal. Ik heb een topsportachtergrond in het zaalvoetbal, speel in de Eredivisie en heb daarnaast gespeeld voor het Nederlands zaalvoetbalteam. Naast mijn sportcarrière houd ik mezelf fit met krachttraining en kickboksen. In mijn jeugdjaren heb ik veel meegemaakt en heb ik voor belangrijke keuzes moeten staan. Ik groeide op in een buurt waar de verleidingen op straat groot waren. Ik bracht veel tijd op straat door en was graag met vrienden. Voor mij was er een periode dat ik belangrijke keuzes moest gaan maken, keuzes die mijn toekomst zouden bepalen. Daarnaast groeide ik op in 2 culturen en probeerde ik voor mezelf daarin de juiste weg te vinden. Ik leerde dat in de moeilijkste tijden, een helpende hand en een luisterend oor een wereld van verschil kunnen maken.

Bovenstaande informatie is het bewijs dat we soms voor verkeerde keuzes komen te staan, maar dat er altijd ruimte is voor verandering. Ik ben me gaan richten op mijn studie en heb mijn Bachelor Sociaal Pedagogische Hulpverlening (uitstroom profiel Jeugdzorg) behaald. Inmiddels heb ik ruim 12 jaar ervaring in de hulpverlening en met alle doelgroepen gewerkt.

Salima

Mijn naam is Salima, 27 jaar oud en getrouwd met Mohamed. Samen wonen wij in het rustige Veenendaal. Ik ben een warm, liefdevol persoon met een groot hart. Mijn passie ligt bij het hulp verlenen en ik sta graag klaar voor anderen. Momenteel ben ik werkzaam als consultant sourcing en draait mijn werk om het adviseren van bedrijven/organisaties bij het vinden van de juiste middelen en mensen om hun doelen te behalen. Dit doet ik voornamelijk voor zorgorganisaties en ziekenhuizen.

In 2020 heb ik de opleiding Human Resource Management afgerond. Ik ontdekte tijdens mijn studie en stages dat het ook heel belangrijk is om te kijken naar de persoonlijke behoeften en welzijn van de mensen, naast de processen en cijfers.

Ik ben een persoon die altijd het goede in anderen ziet. Ik vind het belangrijk om alle elementen overzichtelijk te maken, zodat er duidelijkheid gecreëerd kan worden. Samen met Mohamed wil ik graag een waardevolle schakel zijn voor gezinnen die met hulpvragen kampen.

Rol als professional

Als professionals vinden we het belangrijk om laagdrempelig te zijn, zodat mensen zich op hun gemak voelen en open kunnen zijn. We streven ernaar om een vertrouwensband op te bouwen, waarbij we echt naar anderen luisteren en hen de ruimte geven om hun verhaal te delen. Vanuit deze basis werken we altijd volgens de presentiebenadering: We zijn er niet alleen voor de ander, maar we zijn ook volledig aanwezig in het moment, zonder oordeel en met oprechte betrokkenheid. We nemen hierin het gehele systeem mee en proberen de opgestelde doelen samen te behalen.

Werkwijze

De aanpak die wij als krachtgezin gebruiken is gebaseerd op positieve betrokkenheid, waarbij wij niet alleen aanwezig zijn, maar ook actief luisteren en ons verbinden met de cliënt. Wij streven ernaar inzicht te krijgen in de aanwezige systemen en problematieken door middel van gedegen analyses, zodat we gezamenlijk de oorzaken en dynamieken kunnen begrijpen. Vanuit daar werken we samen met de cliënt en het netwerk richting herstel, met als doel duurzame verandering en het versterken van eigen kracht. Het is voor ons belangrijk om in elke fase een vertrouwensrelatie op te bouwen, zodat we gezamenlijk stappen kunnen zetten naar verbetering. Wij vinden het heel leuk om samen activiteiten uit voeren met de hulp vragende gezinnen. Zo willen we deze activiteiten als middel gebruik om doelen te realiseren en de vertrouwensband op te bouwen. Enkele voorbeeld activiteiten zijn samen ergens eten, koken, sportactiviteiten, wandelingen en meer.

Onze aanpak is maatwerk waarbij we kijken naar de unieke situatie van ieder gezin en de specifieke behoeften van de gezinsleden. We werken met een holistische benadering, waarbij we zowel de individuele als systemische aspecten in kaart brengen. Dit doen we door aandacht te geven aan de dynamieken binnen het gezin, maar ook naar externe factoren zoals sociale netwerk en maatschappelijke invloeden.

We maken gebruik van verschillende interventies & methodieken, afhankelijk van de situatie en het gezin. Hierbij zetten we onder andere oplossingsgerichte gesprekken in, waarbij we samen zoeken naar praktische oplossingen en het versterken van de positieve kwaliteiten van het gezin. Ook maken we gebruik van de kracht van het systemisch werk, waarbij we gezinnen helpen om patronen te herkennen en deze, indien nodig, te doorbreken. Hierbij betrekken we vaak ook andere betrokkenen, zoals familieleden of hulpverleners, om een breed netwerk rondom het gezin te creëren.

Mohamed geeft daarnaast Boks coaching aan jongeren (en ouders) gericht op agressieregulatie, woedebeheersing en help hen hierbij bij het vergroten van zelfvertrouwen, weerbaarheid, grenzen stellen en het leren omgaan met stress en emoties.

Daarnaast gebruiken we de methode van de presentiebenadering, waarbij we altijd dicht bij het gezin blijven, actief aanwezig zijn en zonder oordeel naar de situatie kijken. Dit zorgt voor een veilige basis waarin gezinsleden zich gehoord voelen en open staan voor verandering.

Samen met het gezin stellen we haalbare doelen op, en werken we stap voor stap naar herstel. Het proces is altijd transparant, waarbij we het gezin actief betrekken bij de beslissingen en stappen die we nemen. Onze focus ligt altijd op het versterken van de eigen

kracht van het gezin, zodat ze uiteindelijk zelf in staat zijn om de regie over hun situatie weer te nemen.

Mohamed - Ambulant hulpverlener

Mijn professionele ontwikkeling binnen de ambulante hulpverlening is een voortdurend proces, omdat elke gezinssituatie anders is en steeds weer nieuwe uitdagingen met zich meebrengt. Daarom blijf ik mijzelf ontwikkelen door opleidingen te volgen, deel te nemen aan intervisies en ervaringen en kennis uit te wisselen met collega's. Zo blijf ik mijn vaardigheden verbeteren en mijn professionele rol verder versterken.

Welke hulpvragen passen bij ons?

Wij sluiten goed aan bij gezinnen met:

- Jongeren met autisme (ASS), ADHD, gedragsproblemen of lichte psychische klachten
- Jongeren met agressieproblemen, veel op straat hangen en in aanraking komen met politie of andere instanties.
- Gezinnen met (dreigende) uithuisplaatsing waar stabiliteit, nabijheid en structuur nodig is
- Gezinnen met financiële problemen, stress en overbelasting
- Alleenstaande ouders die tijdelijk ontlast moeten worden
- Gezinnen waar sprake is van verstoorde gezinsdynamiek, loyaliteitsconflicten of hechtingsproblematiek

Contra-indicaties (wanneer verwijzen wij door?)

Onze aanpak en gezinssituatie sluiten niet goed aan bij:

- Ernstige verslavingsproblematiek bij ouders of jongeren
- Onbehandelbare psychiatrie (bijv. acute psychoses)
- Ernstig agressief gedrag of seksueel grensoverschrijdend gedrag
- Heftige traumaproblematiek bij ouders/jongeren
- Situaties waarin directe veiligheid van gezinsleden niet gegarandeerd kan worden

Regio

Wij staan klaar voor gezinnen uit de omgeving Ede, Veenendaal, Zeist, Wageningen, Rhenen, Renkum, Barneveld en Nijkerk.

👉 Wat bieden wij aan ouders van hulp vragende gezinnen?

Coachende vaardigheden: We werken vanuit nabijheid en gelijkwaardigheid. Dit betekent dat we niet alleen praten, maar ook sámen dingen ondernemen. Samen eten, sporten of andere activiteiten doen zijn voor ons belangrijke manieren om contact te maken en te werken aan doelen.

Mensgerichte aanpak: We benaderen jongeren en ouders altijd als mens, niet als 'probleem'. We luisteren actief, bouwen vertrouwen op en creëren een veilige omgeving.

Rolverdeling binnen ons gezin: Mohamed is in de lead en zal voornamelijk de begeleiding bieden en bereikbaar zijn. Ik onderneem activiteiten en voer de gesprekken uit door outreachend te werken en aan te sluiten op de behoeften en interesses van het gezin. Salima biedt rust, warmte, een luisterend oor en houdt het overzicht. Salima zal ondersteunen en betrokken zijn waarbij nodig is.

Samenwerking met gedragswetenschapper: Wij schakelen structureel een gedragswetenschapper in voor analyse, ondersteuning en methodische onderbouwing van de geboden hulp. Bovenstaande ondersteuning kunnen we bieden aan de volgende gemeenten: Ede, Veenendaal, Zeist, Wageningen, Rhenen, Barneveld & Nijkerk.

Kwaliteiten

- **Empathisch vermogen** – We kunnen ons goed inleven in gezinnen en ouders, mede door onze eigen ervaringen.
- **Ervaringsdeskundigheid** – We zetten onze eigen ervaringen als krachtouder in om anderen te begrijpen en te ondersteunen op een geloofwaardige en herkenbare manier.
- **Betrouwbaarheid** – Ouders en kinderen kunnen op ons rekenen; we zijn een stabiele en veilige factor in hun traject.
- **Doelgericht werken** – We hebben oog voor concrete resultaten en werken samen met gezinnen aan haalbare doelen.
- **Goede communicatieve vaardigheden** – We weten helder en respectvol te communiceren, zowel met cliënten als met collega's en ketenpartners.
- **Oplossingsgericht** – We denken in mogelijkheden in plaats van problemen, en stimuleren gezinnen om hun eigen kracht te (her)ontdekken.
- **Reflectief vermogen** – We kijken regelmatig kritisch naar onze eigen handelen en staan open voor feedback.
- **Samenwerkingsgericht** – We werken graag en goed samen met andere hulpverleners, instanties én met gezinnen zelf als volwaardige partners.
- **Flexibiliteit** – We spelen in op wisselende situaties, behoeften en dynamieken binnen gezinnen.
- **Veerkrachtig** – We houden ons staande in uitdagende situaties en kunnen anderen ondersteunen in het omgaan met tegenslagen.
- **Kennisgericht** – We houden ons deskundigheid op peil door bijscholing, intervisie en het delen van kennis met collega's.
- **Motiverend en ondersteunend** – We weten gezinnen te motiveren en in hun kracht te zetten, zonder over te nemen.

Certificaten:

- *SKJ-geregistreerd sinds 2020*
SKJ-nummer: 140023729
- *Boks coaching*
- *YUCEL-methode*
- *Agressieregulatie*
- *Cultuursensitief werken*
- *MHFA: Mental Health First Aid*
- *Training Meldcode Veilig Thuis*
- *Basis medicatie kennis*
- *BHV*

Rapportage

De fysieke/telefonische/online afspraken worden vastgesteld in een rapportage die opgevraagd kan worden door het gezin. Tijdens evaluatie/eindgesprekken worden de gemaakte afspraken en bevindingen schriftelijk vastgelegd en gedeeld.

We nemen deel aan intervisiebijeenkomsten en schakelen, waar nodig, de expertise van een gedragswetenschapper in.

Bij eventuele klachten over de geboden ondersteuning kunnen deze worden ingediend bij SoloPartners (volgens de eisen van onder andere de Wkkgz en de Jeugdwet) of bij het SKJ.

Bereikbaarheid

Als professionals vinden we het belangrijk om er te zijn voor ouders en jongeren op momenten dat zij ondersteuning nodig hebben. In sommige situaties kan het helpend zijn om ook buiten de reguliere werktijden contact te hebben. Dit gebeurt altijd in overleg en op vooraf opgestelde afspraken, zodat er heldere verwachtingen zijn voor beide partijen. Op deze manier bieden we passende ondersteuning, zonder de professionele grenzen uit het oog te verliezen.

