

Portfolio Mei 2023.

Krachtgezin Via Verbinding.

Wie zijn wij:

Krachtgezin Via Verbinding bestaat uit mijzelf, Petra Blaauw (51 jaar), en een bij mij inwonende pleegzoon (20 jaar). Hij woont al bijna 20 jaar bij mij en het ziet er naar uit dat hij over ongeveer een jaar gaat uitvliegen.

Per 1 mei 2023 maak ik de overstap naar krachtgezin-ouder na van juni 2009 tot en met april 2023 gezinshuisouder te zijn geweest. Daaraan voorafgaand, in de periode van april 2001 t/m juni 2009, was ik pleegmoeder voor 6 kinderen.

In de loop van de jaren heeft zich een groot netwerk om mij heen gevormd dat belangrijk voor mij is. Mijn netwerk bestaat uit:

- Uitgevlogen jongeren die inmiddels zelf volwassen en zelfstandig zijn;
- Voormalig medewerkers en weekendgezinnen (vanuit de gezinshuisperiode);
- Een aantal gezinnen die ik heb geholpen door opvang van hun kind(eren) en hen te helpen zorgen dat hun kind weer terug bij hen kon wonen.

Naast mijn formele taken als gezinshuisouder heb ik in al die jaren ook via informele/vriendschappelijke weg, ondersteuning geboden aan uitgevlogen pleeg- en gezinshuis kinderen en hun familiesysteem.

In de afgelopen 2 jaren zijn er ook gezinshuis kinderen naar een leefgroep verhuisd. Ik heb regelmatig contact met hen en help hen, via informele weg, bij het onderhouden van hun netwerk. Zo af en toe neem ik hen een dagje mee op stap of regel ik bijvoorbeeld vervoer voor hen als ze vanuit hun leefgroep op bezoek willen bij andere mensen uit hun netwerk.

De vrijwillige en vriendschappelijke begeleiding, ook als de formele begeleiding gestopt was, vind ik belangrijk (en leuk).

Het "gewone" positieve contact met de ouders van opgenomen kinderen, heb ik altijd als een basisvoorwaarde ervaren, voor het kunnen plaatsvinden van positieve ontwikkelingen bij zowel de kinderen als hun ouders.

Daar ligt m.i. dan ook de basis voor "terug naar huis" of, het gezamenlijk vinden van een zo goed mogelijke andere plek.

Ik ervaar de respectvolle verbinding tussen mij en ouders (en andere betrokkenen uit hun familie/ netwerk) een doorslaggevende factor voor het kunnen behalen van goede lange termijn resultaten: hechtings- en ontwikkelingsmogelijkheden.

Mijn grootste ambitie/ kracht als gezinshuisouder, is altijd geweest:

Het werken aan "terug naar huis", en versterking van het gezin van herkomst.

Als gezinshuisouder heb ik daarin veel wrijving ervaren binnen het reguliere jeugdzorgsysteem.

De afgelopen 2 jaren zelfs zodanig veel dat ik dit als missie in mijn gezinshuisportfolio van september 2022 als volgt heb omschreven:

- *“Bijdragen aan een fundamentele verandering/ verbetering van de jeugdzorg.*

*Ik wil bijdragen aan het beter op de kaart krijgen van “Terug naar Huis”.
M.i. zou dit veel vaker het uitgangspunt bij aanvang van een uithuisplaatsing moeten zijn.*

Ook wil ik me inzetten voor betere “nazorg”. Het komt vaak voor dat kinderen, na jaren op een vaste opvangplek (een thuis) gewoond te hebben, toch naar een gezinshuis of vanuit een gezinshuis naar een groep moeten verhuizen.

In het huidige zorgstelsel is het verre van vanzelfsprekend, dat er genoeg aandacht is voor een goede overdracht en voor het behoud van de goede dingen (relaties m.n.) in het vervolg- zorg-traject van het kind/ de jeugdige. “

Om effectief aan deze missie te kunnen werken ben ik op zoek gegaan naar nieuwe samenwerkingspartners die een brede blik hebben en “Out of the Box” kunnen en durven te denken en handelen.

Hierdoor ben ik o.a. met Salvo en het concept van Krachtgezinnen, in contact gekomen.

In de Krachtgezin-methode is juist wel aandacht en waardering voor de kracht van informeel/ vriendschappelijk contact.

Ik ken de enorme impact van uithuisplaatsingen op kinderen/ jongeren (en hun ouders). Vaak blijft dit, ook op langere termijn, een blokkade voor positieve hechtings- en ontwikkelingsmogelijkheden.

Door meer aandacht te hebben voor preventie zal veel leed, en ook heel veel intensief werk voor gezinshuisouders, scholen, en andere hulpverleners voorkomen kunnen worden.

Ik kijk er dan ook erg naar uit om mij in te zetten voor **preventie van uithuisplaatsingen**.

Kernwaarden van Krachtgezin Via Verbinding:

- Eerlijkheid.
- Duidelijkheid/ voorspelbaarheid/ veiligheid.
- Respectvol en vriendelijk met elkaar omgaan.
- Vertrouwen hebben in de mogelijkheden van kinderen en ook in die van hun ouders.
- Elkaar de ruimte geven.
- Rust en tijd nemen en geven voor beslissingen/ ontwikkelingen.

Wat kan Krachtgezin Via Verbinding bieden aan een vraaggezin:

Ik kan via verbinding in de breedste zin van het woord ondersteuning bieden aan gezinnen, afgestemd op hun vraag, wensen en mogelijkheden. De ondersteuning is erop gericht dat alle leden van een gezin de veiligheid en de ruimte voelen om tot ontwikkeling te komen en kinderen in veiligheid op kunnen groeien. Ik kijk daarbij vanuit een ruime systemische blik en biedt het vertrouwen en de kaders die daarbij (voor)waarden scheppend zijn.

Via Verbinding biedt o.a.:

- Ondersteuning aan gezinssystemen en hun netwerk zodat zij beter in hun kracht komen.
- Praktische ondersteuning, zoals bijvoorbeeld een dag- e/o weekplanning, en ondersteuning bij het opstellen van doelen en tussendoelen om tot een gewenst resultaat te komen. En ondersteuning middels evaluatie en reflectie gedurende dit traject.
- Ambulante begeleiding/ondersteuning op locatie van het gezin.
- Ontlasting van ouders door een dag, of een dagdeel kinderen mee “op stap” te nemen. Afhankelijk van de situatie en gestelde doelen zou ik dat ook samen met het hele of gedeeltelijke vraaggezin kunnen doen.
- Een dag in de week of paar dagdelen in de week overdag opvangen van een kind van het vraaggezin.

Ik heb daarbij ruime ervaring met het werken met kinderen en ouders met diagnoses als ADHD, ADD, ODD, hechtingsproblematiek, epilepsie en coeliakie.

Contra indicaties:

Wanneer verslavingsproblematiek mijn begeleiding belemmert.
Hetzelfde geldt voor respectloosheid, agressie, intimidatie, chantage.

Werkwijze:

Ik werk graag vanuit de krachtbronnen, resources en mogelijkheden van het hele gezin en de gezinsleden. Zij zijn zelf de sleutel tot succes. Ik ondersteun hen zodat zij bewustzijn krijgen op hun sleutel (mogelijkheden) en het succes (de eerstvolgende stap die gezet kan worden in de gewenste richting). Ik maak daarbij, vanuit mijn achtergrond als gezinshuisouder, gebruik van ‘de kracht van het gewone leven’ en een positieve, optimistische instelling. Ik ondersteun mensen, van alle leeftijden, bij het vergroten van hun zelfredzaamheidsvaardigheden. Afgestemd op en aansluitend bij de verschillende ontwikkelingsfasen van kinderen, jeugdigen en ouders, in de context van hun specifieke situatie.

Ik werk methodisch en maak gebruik van:

- Systeem pedagogisch werken (+ eventueel systeem therapeutisch).
- CGW (competentie gericht werken): zoveel mogelijk aansluiten bij de kracht, talenten, mogelijkheden en wensen van het vraaggezin.
- PMTO: Deze methode heeft als uitgangspunt, dat het antwoord op gedragsproblemen van kinderen niet ligt in het kind zelf, maar in zijn sociale

omgeving. Om een gedragsverandering te bereiken, moet er een verandering plaatsvinden in de manier waarop de sociale omgeving op het kind reageert.

In de praktijk betekent dit dat de gedragsproblemen van kinderen worden “behandeld” door hun ouders effectieve opvoedingsstrategieën te leren. Voorbeelden daarvan zijn: je kind stimuleren door aanmoediging, effectief grenzen stellen, zicht en toezicht houden, samen problemen oplossen en een positieve betrokkenheid.

- Rots en Water: Het bevorderen van een positieve ontwikkeling van sociale en emotionele competenties.

Professionaliteit:

- Sinds 2018 ben ik SKJ geregistreerd.
- Als gezinshuis ben ik vanaf 2011 in het bezit van het Keurmerk Gezinshuizen. Per 30 april 2023 heb ik dit opgezegd vanwege het stoppen met mijn gezinshuis.
- Ik zit in een werkgroep met gezinshuisouders die werken met de Simba-methodiek. Dat is een effectieve en prettige methodiek om te gebruiken wanneer er **de wens** is (bij ouders en hun kinderen) om terug thuis te gaan wonen.
- + zie C.V.

Hoe maakt Krachtgezin Via Verbinding gebruik van een gedragswetenschapper: 1 keer per 6 weken live + tussentijds indien nodig per telefoon/ app /mail.

Hoeveel gezinnen kan Via Verbinding tegelijkertijd ondersteunen: Ik wil aan het begin van de zomer van 2023 graag beginnen met 1 vraaggezin, en afhankelijk van hoe dit gaat, het eventueel uitbreiden naar 2 à 3 gezinnen.

Daarnaast zou ik graag vormgeven aan andere onderdelen van mijn missie:

- bijdragen aan geslaagde “terug thuis plaatsingen”.

Zo zie ik het voor me om bijvoorbeeld ook krachtgezin te worden van een gezin bij wie kinderen wel uit huis geplaatst zijn, maar waar dan gewerkt wordt aan terug thuisplaatsing. Vanuit mijn ervaring als gezinshuisouder zou ik daar een positieve bijdrage aan kunnen leveren. Wellicht zowel aan betrokken gezinshuisouders als aan andere betrokken professionals als aan de biologische ouders van het kind/ de jeugdige. Hierbij zou ik dan graag gaan werken met de Simba methodiek en samenwerken met collega's die ervaring hebben met die methode.

Hoe/ wanneer zijn we bereikbaar:

In basis ben ik bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur.

Afhankelijk van de situatie/ hulpvraag van het vraaggezin ben ik, in overleg, ook buiten deze tijden bereikbaar.