



## Premium

# Niels en Stéphanie en hun vijf kinderen zorgen als 'krachtgezin' voor een kwetsbare familie in de regio: 'Uniek dat we zo met elkaar omgaan'



Niels en Stéfanie van Rheenen vertellen over kwetsbare kinderen.

© Foto Hielco Kuipers

Tim Engelbart

Vandaag om 11:02

## ALPHEN AAN DEN RIJN

Een gezin met vele problemen weer op het rechte pad brengen, hoe doe je dat? Zorginstanties hebben er door de jaren heen veel verschillende opvattingen over gehad. Samen met nog enkele andere families proberen

**professioneel hulpverleners Niels en Stéphanie van Rheenen nu een nieuw concept uit: het krachtgezin, met het hele huishouden een helpende hand uitsteken naar een ander. Het stel is er enthousiast over.**

Wie over de vloer komt bij de Van Rheenens, die onlangs zijn verhuisd van de Stevenshof in Leiden naar Alphen aan den Rijn, valt in een levendige bedoening. Vijf kwispelende witte hondjes komen aangelopen om een nieuwsgierige blik te werpen op de binnenkomer, en de anderhalfjarige Cira baant zich met een loopwagentje een weg door de beestenboel. Behalve de jonge peuter wonen er de helft van de tijd nog vier kinderen uit Niels' vorige relatie, maar ook dat is nog niet het meest bijzondere aan de gezinsituatie.

Het stel is namelijk een zogenaamd krachtgezin; een steunpilaar voor een ander gezin uit de buurt dat verschillende problemen telt. Enigszins vergelijkbaar met een steungezin of een buurtgezin, alleen dan niet met vrijwilligers maar één of twee professionele opgeleide hulpverleners aan het hoofd. Bedenker Salvo d'Agato geloofde bij de start in 2019 zo erg in het concept, dat hij 'krachtgezinnen' meteen liet deponeren als geregistreerd merk.

Welk gezin Niels en Stéphanie op weg helpen houden ze bewust achterwege, wegens de privacy van het hulpgezin en de schuchterheid van andere hulporganisaties. Wel willen ze kwijt dat dit gezin in de Leidse regio woont en geregeld over de vloer komt.

## **Buggy**

Zij worden nu geholpen met een 'innovatieve vorm van jeugdzorg', aldus de aanprijzing van lector jeugd en gezin Martine Noordegraaf van de Christelijke Hogeschool Ede. „Waarbij de geschoolde jeugdzorgprofessional de gastvrijheid van het eigen gezin gebruikt als kracht voor het kwetsbare gezin.”

(Tekst gaat door onder de foto)





Is er behoefte aan een snel gesprek met de ouders van het steungezin? Dan kan de kleinste gewoon mee, in de kinderwagen.

© Archiefphoto

„Het is een laagdrempelige manier van hulpverlening. Wij zijn gewoon Niels en Stéphanie”, zegt Niels, en verwijst naar de ruime afstand tussen begeleiders en het zorgbehoevende gezin zoals dat gebruikelijk is in de jeugdzorg. Niet bij het Alphense krachtgezin. Gaat het stel naar het zwembad, dan gaat niet alleen het eigen kroost op sleeptouw, maar worden ook de 'krachtkinderen' meegevraagd. Is er behoefte aan een gesprek met de ouders? Dan kan Cira mee, gewoon in de buggy. Op die manier kan niet alleen snel geschakeld worden, maar valt het bieden van zorg ook te combineren met het opvoeden van het eigen gezin. Die informele setting kan zo een hoop goed doen, denkt Niels. Het kan wellicht wel de ijsbreker zijn die zorgt dat de achterliggende problemen kunnen worden aangepakt.

Maar het feit dat de twee ook zelf aan het hoofd van een eigen gezin staan, straalt ook geloofwaardigheid uit, ondanks de nog relatief prille leeftijd van het stel. „Als de ouders van het gezin veertigers zijn, zullen ze minder snel denken dat we snotneuzen zijn die net komen kijken”, observeert Stéphanie. Die ervaring zit hem niet alleen in de beeldvorming. „Doordat wij een samengesteld gezin zijn, hebben we al wat meegemaakt. We kunnen uit verschillende hoeken en oogpunten naar problemen kijken. In ons rugzakje zitten een hoop fouten die we zelf hebben gemaakt, en niet meer zullen doen.”

## Valkuilen

De twee staan er niet helemaal voor, ondanks dat ze behalve elkaars partners nu ook elkaars collega's zijn. „We worden gecoacht, en bewust gemaakt van onze sterke kanten en valkuilen.” Ook hebben de Van Rheenens afspraken moeten maken om de balans

tussen werk en privé gestand te kunnen doen. Dat gaat ze goed af, vindt Niels. „We hebben afspraken gemaakt over wie op welke dag bereikbaar is. Striktere afspraken maken is op dit moment niet nodig.” Ze hebben nog voldoende avondjes samen over, vindt hij. „Net als ieder ander stel.”

Het traject van de twee is aan het begin van de zomer gestart. Hoe lang het loopt, hangt af van de specifieke hulpvragen van het ondersteunde gezin. „Maar het is langdurig”, zegt Niels. „Je bent wel negen maanden tot een jaar bezig.” Spijt van de beslissing een krachtgezin te worden hebben de twee zeker niet. Wat betreft een oordeel kijkt Stéphanie de kat nog een beetje uit de boom. „We zijn net begonnen.” Niels beaamt dat, maar vindt het project tot dusverre zeker geslaagd. „Het is echt uniek dat we op deze manier met elkaar omgaan.”

**Lees ook: [Leiden en Alphen aan den Rijn krijgen allebei zo'n acht miljoen euro extra voor jeugdzorg](#)**

## Onderzoek

Niels en Stéphanie zijn het eerste krachtgezin in het westen van het land, de rest bevindt zich allemaal in Gelderland. Afgelopen april deed de Christelijke Hogeschool Ede onderzoek naar de werking van het concept, dat sinds 2019 bestaat. Eén conclusie is dat de laagdrempelige contactvorming helpt. Maar, zo benadrukt het onderzoek ook, het is wellicht nog te vroeg voor definitieve conclusies. Daarvoor draaien er nog te weinig krachtgezinnen in de praktijk mee. Niels hoopt daarom dat de krachtgezinnen zich als een 'olievlek' kunnen uitbreiden.

Meer informatie is te vinden op de website:

<https://www.springup.nu/krachtgezinnen/>.

Tip de redactie

Reageer →

---

## LEES MEER OVER

alphen aan den rij